## СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБДОУ «Сказка» с. Долоковка

Психологиче- ское сопровож- дение развития ребёнка	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребёнка			Работа с детьми по фор- мированию ос- нов гигиени-	Оздоровительное сопровождение	
	Регламентирован- ная деятельность	Частично регламентирован- ная деятельность	Нерегламентирован- ная деятельность	ческих знаний и здорового образа жизни	Профилак- тические мероприятия	Общеукреп- ляющие мероприя- тия
Усиленное внимание к ребёнку в период адаптации к ДОУ. Диагностика познавательной и эмоциональной сферы дошкольников. Занятия по развитию психических функций, эмоциональноволевой сферы. Педагогические консультации для родителей по преемственности воспитания детей и уходу за ними. Психогимнастика	Утренняя гимнастика. Физкультурные занятия в зале и на улице (в тёплое время года). Физминутки. Динамические переменки. Гимнастика после сна. Спортивные праздники	Спортивные упражнения на воздухе. Подвижные игры на прогулке. Кружок оздоровительной гимнастики «Крепыш» День здоровья	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении и на воздухе	Занятия на тему «Познай себя». Словесно-наглядные, сюжетноролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни. Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности. Реализация обучающей (просветительской) программы «Основы здорового питания», утвержденной приказом Роспотребнадзора от 07.07.2020 г. №379	Сон с доступом свежего воздуха Гимнастика после сна. Комплекс мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа. Дыхательная гимнастика Гимнастика для глаз	Закаливание. Точечный массаж. Подбор оптимальной одежды при различных температурах. Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня. Световоздушные и солнечные ванны